

# 健康セミナーを開催

## 「認知症とがん」予防と早期発見

日時

令和元年6月6日(木)  
18:00～20:00(開場17:30)

会場

石巻市かわまち交流センター1階 市民交流ホール  
石巻市中央2丁目11-21  
※専用駐車場はございません。近隣有料駐車場をご利用ください。

定員

先着50名 参加無料  
定員になり次第締め切り

### 「認知症とがん」の予防と早期発見で 健康な生活を送るために必要なこと

厚生労働省は2015年1月、全国で認知症の患者数が2025年には700万人を超えると発表しました。これは65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に該当する計算です。認知症高齢者の数は、2012年の時点で約462万人と推計されており、約10年で1.5倍にも増える見通しです。これに「認知症予備軍」といわれる軽度認知障害(MCI)を加えると約1300万人となり、65歳以上の3人に1人が認知症またはその予備軍ということになります。「認知症1300万人時代」の到来です。

また、がんは日本人の死因 1位で、2人に1人はがんになると言われています。がんは早期発見、早期治療が大切ですが、何よりも日常の食生活をはじめとする健康管理で予防することが大切です。

### 【略歴】

1985年、福島県立医科大学卒業後、同大学放射線科に入局し、日本医科大学第一病院放射線科助手、獨協医科大学放射線科助手、鷲谷病院副院長を経て、1997年に宇都宮セントラルクリニックを開院。2014年、NPO法人ピンクリボンうつのみや設立、理事長就任。2016年、トーマスジェファーソン大学、客員教授就任。セントラルメディカル倶楽部顧問医、メディカルリサーチ株式会社顧問、米国財団法人 野口医学研究所常務理事。

日本最大級の放射線科医ネットワークの構築実績

### 【著書】

『がんでは死なない!ポケにもならない!』  
『あなたのがんは「これ」で9割防げる!』  
『がん消滅:「見えないがん」を見つけて叩く!』  
『100歳まで現役で生きる人のシンプルな習慣』  
『薬いらずで認知症は防げる、治せる!』 etc

講師

佐藤 俊彦 先生

医療法人DIC  
宇都宮セントラルクリニック代表理事

主催 タヒボe株式会社

協賛 くすりの元気くん (石巻市前谷地)

後援 NPO法人 ゴールドリボン・ネットワーク、(株)三陸河北新報社